



vitae

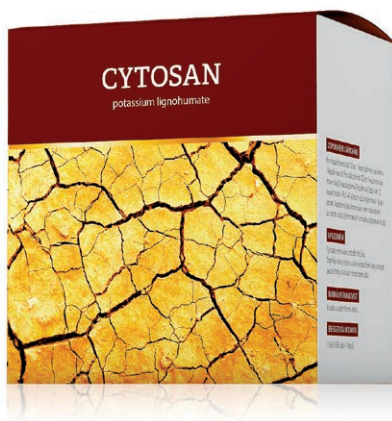
październik 2019

Substancje humusowe
ze wszystkich stron,
na zdrowie!

Nowe serie:
Okienko biochemiczne
Metody terapeutyczne

Uzdrowiająca moc
drzew

**OCZYŚĆ SWOJE
CIAŁO!**
Promocja



Produkty października

Październik nie obiecuje dużego chłodu, ani ciepła. Pod koniec miesiąca pogoda trochę się opanuje, ale całkowita wietrzność i plucha jakoś znacząco się nie ustąpią.

Dla nas jednak październik jest miesiącem zasadniczym. Jesienny okres przejściowy Ziemi pod kątem medycyny chińskiej jest wyjątkowy, ma zagwarantować przeżycie okresu zimowego. Jego zadaniem jest inwentaryzacja. Musi postanowić, co dla ciała jest ważne, co może stracić i przede wszystkim – czego musi się pozbyć. Najważniejsze jest usunięcie tego, co szkodliwe, zasadnicze jest jednak też przygotowanie miejsca na nowe. A poprzez to, że organizm odciążymy, ułatwimy mu powrót do centrum, do swoich pierwotnych energii. Najprostszym środkiem wspierającym działania okresu przejściowego Ziemi są **substancje humusowe**. Mamy duże ułatwienie, nie musimy szukać niczego innego, ponieważ są do dyspozycji w kilku postaciach, więc sprostają w zasadzie wszystkim naszym wymaganiom. Podstawą jest oczywiście **Cytosan**. Ma pierwszeństwo w przypadku, gdy naszym życzeniem jest oczyszczenie jelit. Ich dobre funkcjonowanie jest ważne również dla odporności. W okresie powrotu do centrum poleca się też poświęcenie czasu **rytuałom oczyszczającym** z mydłem i szamponem **Cytosan**. Podczas mycia możemy zastosować dwa rodzaje krążenia – w kierunku oraz w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. W kierunku przeciwnym aktywujemy jang, w kierunku ruchu wskazówek - jin. Rano zasadne będzie myślenie o jang, wieczorem uspokojmy się jin i z radością jeszcze sięgniemy po preparat **Balneol**, kiedy w przyjemnej kąpieli relaksującej ukończymy starania o powrót do swojego centrum.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazyn dla Klubowiczów i Konsultantów Energy Poland sp. z o.o.

Autorzy artykułów wyrażają swoje osobiste poglądy, bądź cytują informacje zaczerpnięte z innych źródeł, które mogą, ale nie muszą być tożsame z poglądami kierownictwa firmy.

Materiał: Energy Czech Republic a.s., Energy Poland sp. z o.o.,

ul. 11 Listopada 60, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 60 82,

e-mail: energy.poland@energy.sk, www.energy.sk

Przygotowanie graficzne: Radical Design, s.r.o.



A young girl with brown hair in pigtails, wearing a bright yellow raincoat and yellow rubber boots, is crouching in a dark puddle. She is holding a small yellow paper boat, about to place it in the water. The background is a blurred autumn scene with fallen leaves.

Wielobarwna jesień

SPIS TREŚCI

Słowo wstępu	04
Jesień w dobrym zdrowiu i nastroju	04, 05
Wreszcie normalne życie	06
Lecznicza „brązowa woda”	06
Okienko biochemiczne – kwas bursztynowy	07
Diagnostyka urządzeniem Supertronic	08, 09
Zamaskuj się	09
Metody terapeutyczne, Reiki	10
Podstawy TCM a Energy (3)	11 – 13
Nasza rodzinna jesienna apteka	14, 15
Uzdrowiająca moc drzew	16, 17
W październiku znajdziecie nas tutaj	18
Tymczasem w naszych klubach	18, 19



SŁOWO WSTĘPU

„Powoli hamujemy i przecieramy oczy ze zdumienia. Tak, sami do tego doprowadziliśmy. Szczycimy się faktem, którym jest życie w kraju wysokorozwiniętym. Mamy drogi, lotniska, supermarkety i szybkie samochody. Przemierzamy tysiące kilometrów. Z lenistwa nawet do pobliskiego sklepu nie potrafimy dojść na piechotę. Do niedawna pojęcie globalnego ocieplenia brzmiało jak tytuł jednego z rozdziałów powieści science fiction. Aż w końcu zaczęliśmy na własnej skórze doświadczać, że brakuje nam powietrza, pomieszczenia nagrzewają się z niesamowitym tempie i trudno w nich normalnie funkcjonować.

Zaczynamy zastanawiać się podczas zakupów nad każdą (dotąd bezmyślnie odrywaną) torebką plastikową, czy aby rzeczywiście jest niezbędna... Trochę to trwało, zanim dotarło do nas, że sami sobie jesteśmy winni. Jesteśmy producentami

góry śmieci, niewolnikami zakupów – konsumentami w złym znaczeniu tego słowa. Nawet nie możemy wskazywać na siebie palcami, że gorsze są panie, bo potrzebne im ciuchy, bo panom za to nowoczesny sprzęt elektroniczny. Obie płcie generują odpady. Można by powiedzieć, że to było do przewidzenia. Tak naprawdę trudno przebić się do świadomości społeczeństwa garstce naukowców, którzy przeczuwali to jako pierwsi. Jesteśmy niedowiarkami. Potrzebujemy namacalnych dowodów, więc są.

Skoro więc nasza „ciekawość została zaspokojona”, to jako istoty myślące zaczynamy pracować na wyższych obrotach, by uratować, co tylko się da. Możemy sporo. Pomaga nam w tym internet. Zamiast bezmyślnie kupować i wyrzucać – zaczynamy zamieniać, podawać dalej, przetwarzać, szukać potrzebujących. Czytamy opakowania, rozróżniamy pojawiające się na nich oznaczenia, wspieramy lokalnych wytwórców. Okazuje się, że nie jesteśmy bezdusznymi maszynami, że potrafi nas wzruszyć coś, co znajduje się poza czubkiem własnego nosa. Dobrze czujemy się z tym, że powoli przywracamy sobie i swojemu otoczeniu normalne tryby. Że wracamy na łono natury i staramy się z nią na nowo żyć w symbiozie. To ważne, że odzyskujemy wiedzę o tym, co reguluje właściwy porządek świata. Że znaczenie pojęć drzewo, ziemia, woda, wraca na właściwe tory. W październiku drzewo ma swój dzień. Warto o tym pamiętać i może jakoś to uczcić. Ziemia zaś użycza nam swoich darów, by nasze organizmy lepiej działały, by mogły pozbyć się tego, co nas zatruwa. Jeśli dotąd myśleliśmy o tych sprawach zbyt rzadko, to może teraz skorzystajmy z okazji...

Października w zgodzie z naturą życzy załoga Energy Poland

Jesień w dobrym zdrowiu i nastroju

Okres jesienny, który według chińskiego kalendarza rozpoczyna się w połowie sierpnia i trwa do połowy października, to czas, w którym powinniśmy bardziej zadbać i uważać na obszar, znajdujący się pod rządami elementu Metalu, czyli płuca, jelito grube oraz skórę. A ponieważ powszechnie wiadomo, że ciało i umysł są wzajemnie ze sobą powiązane, będziemy się również interesować aspektami psychologicznymi, odnoszącymi się do powyższego.

DOLEGLIWOŚCI PSYCHICZNE

Z teorii pięciu elementów wiemy, że poprzez nie są wyrażone wszystkie przemiany życia i prawa natury. Do każdego elementu są przypisane nie tylko narządy naszego ciała, ale każdy z nich reprezentuje dane formy wyrazu, które mają swoją charakterystykę energetyczną, wliczane są tutaj także pewne emocje. Jesień zdominowana elementem Metalu może wywołać w nas poczucie przygnębienia związanego ze starymi krzywdami, często ujawniają się nasze nieprzepracowane zranienia emocjonalne i mamy tendencję, by łatwiej ulegać melancholii. Jeśli chodzi o psychosmatykę, postrzegając ciało i duszę jako jedną całość, dowiadujemy się, że **płuca** są powiązane



z narzuconym przez nas lękiem przed śmiercią (o przetrwanie), **skóra** jako oddzielny organ wyraża nasze pragnienia i potrzeby kontaktów wzajemnych, dotyku i delikatności, a **jelito grube** wiąże się z tematami odnoszącymi się przede wszystkim do naszej podświadomości, która ukrywa nasze ciemniejsze strony, obawy i uczucie niepokoju, negatywne nastawienie (wlicza się tu także spory i kłótnie, które mieliśmy z innymi osobami w przeszłości i nie potrafiliśmy ich, że tak powiem, „strawić” - nadal przechowujemy je w naszych umysłach i cierpi na tym także nasze jelito grube).

DOLEGLIWOŚCI NARZĄDÓW

Jeśli **płuca**, **skóra** lub **jelito grube** są narażone na długotrwały stres, objawia się to na płaszczyźnie fizycznej na przykład jako: – przewlekłe zapalenie zatok,



- niedrożność dróg oddechowych,
- ciągły kaszel,
- tzw. krótki oddech (niemożność nabrania pełnego oddechu),
- problemy skórne (wysypki, wypryski, suchość i swędzenie skóry),
- nadmierna próchnica zębów,
- ból barku, a w konsekwencji całej ręki,
- alergię, astmę, zapalenie oskrzeli,
- biegunka, zaparcia, wzdęcia, nieprzyjemny zapach z ust,
- ból brzucha, szczególnie rano,
- płytki sen i wstawanie wcześniej rano między godz. 5:00 a 6:00.

W celu rozwiązania zaistniałych sytuacji należy mieć w pamięci jedną bardzo funkcjonalną zasadę: „Niezależnie od tego, który organ lub układ w naszym organizmie chcemy uzdrowić, najpierw skoncentrujmy się (lub koncentrujmy przez cały czas) na oczyszczeniu jelita grubego”. Jelita są niezbędnym organem, który ma zasadniczy wpływ na zdolność do obrony naszego ciała. Uważa się, że aż w 80% wpływa na nasz układ odpornościowy. Jeśli nie dochodzi do prawidłowego wypróżniania się i w jelicie grubym gromadzą się produkty uboczne, niepożądane toksyny przedostają się poprzez krew i układ limfatyczny do całego ciała. Nieprawidłowa czynność jelit może również powodować liczne choroby, które wydają się być niezwiązane z przewodem pokarmowym.

WSZECHSTRONNE CYTOSANY

Być może już domyślacie się, że moja rada dotycząca wyboru najbardziej odpowiedniego produktu odnosi się do preparatów humusowych. **Cytosan** polecam moim klientom ze względu na ich ochronę jelit (substancje humusowe pomagają w detoksykacji organizmu i korzystnie wpływają na żołądek i ściany jelit). Z punktu widzenia tradycyjnej medycyny chińskiej, Cytosan harmonizuje kilka dróg meridianów w ciele: jelita grubego i jelita cienkiego, żołądka, wątroby, pęcherzyka żółciowego, śledziony i drogi kierującej. Ma jednak znacznie bardziej kompleksowe działanie. Pozytywnych efektów stosowania Cytosanu można spodziewać się w przypadku chorób układu mięśniowo-szkieletowego, artrozy oraz zwyrodnienia kości i stawów. Cytosan bardzo dobrze chroni komórki, poprawia ich natlenienie, niszczy różnego rodzaju grzyby i wirusy, a nawet nadaje się do zapobiegania zawałowi mięśnia sercowego i udarowi. Pomoże nam w przypadku braku energii, zespołu chronicznego zmęczenia,

konieczności regeneracji wątroby, zaburzeń hormonalnych, oczyszczania krwi i ogólnej stabilizacji organizmu.

Błędne koło

Nasza psychika nigdy nie może być w dobrym nastroju w 100%, jeżeli nasz organizm cierpi na przewlekłe stany zapalne. Jeśli zapalenie występuje w ciele przez długi czas, staje się przewlekłe. I to jest niebezpieczne dla naszego organizmu. Na poziomie psychologicznym stan zapalny symbolizuje strach, złość i nadmiernie negatywne myślenie - daje poczucie, że jesteśmy zaniedbywani. Ale to my sami tłumimy nasze naturalne reakcje i walczymy ze światem. Niestety ze światem wewnętrznym. Zapalenie jest tutaj tylko wskaźnikiem, który uwidacznia nasze psychiczne niezadowolenie z jakości naszego życia. W przypadku stanu zapalnego wybrałabym Cytosan, który jest przeznaczony do głębokiej detoksykacji i regeneracji organizmu i daje nam możliwość wyjścia z błędnego koła i przerwania przewlekłych procesów zapalnych. Większość klientów przychodzi do mnie w sytuacji, w której należy rozważyć większą ilość powiązań – szerszy kontekst. Z tego też powodu cieszę mnie kompleksowy wpływ produktów Energy, które podają pomocną dłoń nie tylko na poziomie fizycznym, ale również bardzo precyzyjnie pracują z dostrojeniem układu umysł-ciało-organ.

MARTA NOSKOVÁ

SUBSTANCJE HUMUSOWE W OKRESIE PRZEJŚCIOWYM ZIEMI

Substancje humusowe mają największe działanie w październiku, kiedy następuje okres przejściowy Ziemi – czas, który ich działanie bezpośrednio wspiera. Zgodnie z pentagramem elementów, Ziemia jako matka Metalu robi dla swojego syna maksimum, dlatego działania substancji humusowych są w organizmie najbardziej widoczne na organach związanych z Metalem (płuca, skóra, jelito grube). Miesiące Metalu – wg kalendarza chińskiego Małpa, Kogut i Pies (sierpień – październik), przeznaczone są na remanenty, a następnie usuwanie niepotrzebnego, mętnego. I tu znowu pomogą humaty. Wykorzystajmy ten czas!

EVA JOACHIMOVÁ

Wreszcie normalne życie!

Moja koleżanka nie miała w pełni szczęśliwego dzieciństwa, z czym w czasie dojrzewania i rozpoczęcia dorosłego życia próbowała się mierzyć przy pomocy dróg ewakuacyjnych. Wypróbowała chyba wszystkie rodzaje alkoholu i narkotyków. Paliła minimum paczkę papierosów dziennie, nie spała. Odwiedzała bary, prowadziła nieodpowiedni tryb życia. Nieregularnie jadła, przeważnie stołowała się w fast foodach albo nie jadła w ogóle. Krótko przed trzydziestką spotkała swojego życiowego partnera, zaszła w ciążę, urodziła dziecko i zaczęła mieć duże problemy ze zdrowiem. Zmieniła co prawda styl życia, ale przeszłość wciąż dawała o sobie znać. Od organizmu obciążonego metalami ciężkimi, szkodliwymi substancjami z papierosów, po zniszczone jelita i wątrobę. Nie mogła spać, przechodziła depresję, lęki i koszmary nocne. Rozwinęło się u niej łojotokowe zapalenie skóry z wrzodzikami na całym ciele. Z polecenia odwiedziła więc terapeutę Energy, który doradził jej terapię przy pomocy produktów humusowych. Zaczęła stosować m.in. 2x dziennie **Cytosan** do detoksykacji organizmu i regeneracji wątroby oraz jelit, do mycia **Cytosan mydło** i **szampon**, przed snem przeprowadzała regularne kąpiele w **Balneolu**. Niemal od razu jej stan zaczął się poprawiać. Stopniowo oczyszczenie organizmu było widoczne zarówno na skórze, jak i na stanie zdrowia. Podczas wizyty lekarskiej zostało



potwierdzone wyleczenie całego ciała i oczyszczenie krwi, wątroby i jelit. Cykl miesięczkowy uregulował się, skóra wygładziła, ustąpiły problemy ze snem i psychiką. Terapię przy pomocy substancji humusowych stosuje nadal i stan wciąż się poprawia. Produkty wypróbowała też jej babcia, której pomogły w przypadku osteoporozy i ustabilizował się jej poziom cukru we krwi. Substancje humusowe stały się regularną częścią życia niemal całej jej rodziny.

mgr ZUZANA DOLEŻALOVÁ, Brěclav

Lecznicza „brązowa woda“



Jeszcze rok temu nie znałem kąpeli humusowych, a dziś lubię odpoczywać w „brązowej wodzie”, uspokoić myśli i leczyć całe ciało. **Balneol** odkryłem dzięki mojej partnerce, która zna go od wielu lat. Po raz pierwszy kąpałem się w nim, kiedy wystąpiły u mnie dolegliwości żołądkowe. Ich przyczyną była przede wszystkim presja psychiczna i stłamszone emocje. Czasem dochodziło do tego, że miałem w nocy drgawki, a raz trzeba było nawet wezwać pogotowie. Kąpiele w **Balneolu** zminimalizowały problemy żołądkowe.

Ponieważ od dziecka boję się wody, czasami, kiedy znajduję się w stanie wycieńczenia psychicznego, mam problem z leżeniem w wodzie. Wtedy po prostu nalewam do wanny wody tylko po kostki, dodaję **Balneol** i myję całe ciało myjką. Praktykowałem to również wtedy, kiedy miałem blokadę lędźwiowego odcinka kręgosłupa. Nie mogłem położyć się w wannie, więc myłem plecy gąbką. Oprócz uzdrawiającego działania humusu, masowałem plecy i je rozgrzewałem.

Balneol stosuję także na suchą skórę, którą mam przede wszystkim na głowie i w miejscu brwi. Płukanie włosów, razem ze stosowaniem szamponu **Cytosan**, uspokaja moją skórę, uzdrawia i nawilża. Skóra przestaje być nieprzyjemnie napięta, a przede wszystkim nie swędzi.

Kąpiel pomaga mi także, kiedy boli mnie głowa po ciężkim dniu w pracy. Ból głowy pojawia się przede wszystkim na czole i cieniu, jest odczuwalny nieprzyjemny ucisk, promieniujący w okolice oczu. Nakładam na oczy zmoczoną gąbkę, która rozgrzewa i relaksuje je po długim patrzeniu w monitor. Stres rozplywa się w humusowej kąpeli, głowa przestaje boleć i mogę w pełni cieszyć się wolnym czasem.

ONDŘEJ VESELÝ, Praga

Okienko biochemiczne (1)

Drodzy Czytelnicy, witamy w nowej, regularnie publikowanej rubryce pod nazwą **Okienko biochemiczne**. Czasy, w których żyjemy, są pełne domieszek, nawozów, środków farmaceutycznych i dodatków chemicznych, które są obecne w pożywieniu, glebie i wodzie. Niektóre ludziom pomagają, inne szkodzą, a niektóre i to i to. Aby dowiedzieć się o nich więcej, przygotowaliśmy tę właśnie nową rubrykę. Skoncentrujemy się przede wszystkim na organicznych substancjach chemicznych produkowanych przemysłowo.

KWAS BURSZTYNOWY ORGANIZUJE ENERGIĘ W CIELE

Nazwa systemowa: kwas butanodiowy
Nazwa angielska: Succinic Acid, Amber Acid
Dodatek: E 363

Ten kwas organiczny występuje w naturze w żywych organizmach i odgrywa ważną rolę w cyklu Krebsa, który ma miejsce w mitochondriach i ma za zadanie zarządzać energią. W przypadku niedoboru kwasu bursztynowego, metabolizm energetyczny spowalnia, co prowadzi do całkowitego osłabienia i obniżenia zdolności organizmu do regeneracji oraz odporności na infekcje, co w konsekwencji powoduje szybsze starzenie się i „zużywanie” organizmu, szczególnie przy podwyższonym

obciążeniu i stresie. Cudowne działanie kwasu bursztynowego znali już starożytni Egipcjanie, którzy wszywali sobie płytki bursztynowe pod skórę. Uwaga - angielskie słowo **amber** to nie to samo co **ambra** - substancja powstająca w przewodzie pokarmowym kaszalotów, która nie ma nic wspólnego z kwasem bursztynowym.

Infekcje, plony, kac

Kwas bursztynowy występuje w wystarczającej ilości wszędzie, ponieważ, jak już powiedziano, stanowi część mitochondriów wszystkich żywych organizmów. W większej skali występuje szczególnie tam, gdzie przebiega fermentacja przy pomocy mikroorganizmów - w kiszzonej kapuście, winie, piwie, kefirze i chlebie, ale również w większości jagód. Niemniej jednak, jest to na tyle interesująca substancja, że jest produkowana na skalę przemysłową poprzez fermentację alkoholową kukurydzy, co jest naturalnie tańszą metodą niż jego izolowanie z bursztynu. Bardzo obiecujące jest jego zastosowanie w rolnictwie, ponieważ stymuluje wzrost roślin, wspomaga kwitnienie, prowadzi do zwiększenia plonów i odporności na choroby.

Kwas bursztynowy jest wszechstronnym biostymulatorem, który pozytywnie wpływa na wszystkie struktury organów i tkanek, można go wytwarzać z biologicznie odnawialnego źródła i nie

ma żadnych skutków ubocznych. Pod tym względem jest to absolutnie wyjątkowa substancja, której stosowanie jest na tyle bezpieczne i przynoszące korzyści, że mogą ją używać również kobiety w ciąży. Działa jako antybiotyk, regeneruje układ nerwowy i stymuluje odporność. Dzięki temu, że posiada zdolność rozkładania aldehydu octowego (produkt uboczny powstający przy metabolizowaniu alkoholu), kwas bursztynowy jest jedynym naprawdę efektywnym środkiem na stan nazywany kacem.

Potencjał przyszłości

Ta biała, krystaliczna, rozpuszczalna w wodzie substancja mogłaby być stosowana jako magiczny eliksir lub napój nieśmiertelności, na razie jednak zajęła miejsce tylko wśród dodatków do żywności. Jest stosowana jako regulator kwasowości i wzmacniacz smaku. To tak, jakbyśmy docenta biochemii zatrudnili na taśmie. Niewykorzystany potencjał. Ale wierzę, że czas kwasu bursztynowego jeszcze nadejdzie. A kiedy nadejdzie epoka bursztynu, nie będzie zmęczenia ani chorób, a my wszyscy będziemy piękni.

Kwas bursztynowy znajdziemy w preparacie humusowym **Cytosan**, jest też elementem niektórych terapeutycznych kremów **Pentagramu®** i produktów kosmetycznych.

mgr TEREZA VIKTOROVÁ



Diagnostyka urządzeniem Supertronic

Co to jest Supertronic?

Supertronic to urządzenie elektroniczne, które wykorzystuje zasadę metody EAV (elektroakupunktura wg Dr. Volla) i ustala przy pomocy pomiarów dokładnie zdefiniowanych punktów akupunktury energetyczny stan dróg akupunktury, narządów wewnętrznych, które tymi drogami są połączone, a także stan anatomiczny czy funkcyjnie związanych tkanek. Dr. Reinhold Voll (1909–1989) był lekarzem bawarskim, który jako pierwszy w wyrafinowany sposób połączył metody konwencjonalnej i niekonwencjonalnej medycyny. Metody medycyny elektrofizjologii zaadaptował do badań układu akupunktury i zdefiniował ponad 800 punktów, do których przyporządkował powiązane organy wewnętrzne i tkanki. Odczytane wartości umożliwiają nam rozpoznanie, czy narządy, układy funkcyjne czy tkanki znajdują się w stanie podrażnienia, stanu zapalnego, normalnej funkcji adaptacyjnej czy w stanie zwyrodnienia.

Co to jest diagnostyka energetyczna i jakie są jej możliwości?

Diagnostyka energetyczna w oparciu o metodę Volla bada odpowiedź punktów akupunktury na przepływ prądu jednokierunkowego o bardzo niskiej charakterystyce woltamperowej. W ten sposób otrzymujemy obraz zarówno stanu energetycznego dróg akupunktury, jak i stanu organów i tkanek, które są drogom przyporządkowane. Szczegółowe wyjaśnienie naukowe tego zjawiska jest trudne i musimy go szukać w dziedzinie fizyki kwantowej i biofizyki. Zmiany patologiczne w obszarze fizycznym zawsze poprzedzają zmiany biochemiczne i strukturalne (badanie płynów organicznych i metody obrazowania), które zwykliśmy diagnozować nowoczesną medycyną konwencjonalną. Metoda ta jednak nie jest przeznaczona (i nawet tego nie potrafi) do uzyskania diagnozy lekarskiej, ani do jej sprawdzania. *Potrafi określić tendencję organizmu do patologii, a także prognozowania choroby podczas powtarzania pomiarów. Pośrednio przedstawia nam stan zdolności regulujących i adaptacyjnych organizmu.*

Dlaczego wskazane jest przetestowanie zalecenia preparatów Energy aparatem Supertronic?

Konsultanci firmy Energy są szkoleni i zaznajamiani z działaniem produktów, pomimo to jednak czasami nie



udaje się z sukcesem zniwelować problemów zdrowotnych. To dlatego, że zarówno teoria klasycznej medycyny chińskiej i jej stosowanie w praktyce, jak znaczny indywidualizm reakcji ludzkiego organizmu prowadzi do nie zawsze pomyślnych kroków i wyborów preparatów. Poprzez metodę testowania aparatem Supertronic można ustalić konkretną reakcję punktów na testowany preparat. To nam później pokaże, czy stosowanie preparatu będzie korzystne dla drogi akupunktury i regeneracji narządu. Ponadto, podczas kontrolnego badania sprawdzimy, czy doszło do unormowania wartości w testowanych punktach.

Czy medycyna klasyczna i niekonwencjonalna są sprzeczne, czy się uzupełniają?

Medycyna klasyczna i niekonwencjonalna nie konkurują ze sobą, nie są w żadnym konflikcie. Różne kąty spojrzenia rozszerzają możliwości zarówno diagnostyki choroby, jak i leczenia. Ich równoczesne stosowanie jest dla zbadanego człowieka idealne, ponieważ umożliwia ze zwiększoną skutecznością sprawdzenie przyczyny patologii, a także zaproponuje leczenie szyte na miarę.

Kiedy badanie aparatem Supertronic jest najbardziej przydatne?

Największa korzyść tej metody tkwi w profilaktyce, oraz tam, gdzie medycyna klasyczna nie odkryje przyczyny choroby lub nie zna środków do jej wyleczenia. W praktyce chodzi tu o obciążenia genetyczne (najczęściej choroby nowotworowe, choroby sercowo-naczyniowe, stawowe itd.), gdzie aktywne środki profilaktyczne mogą przeszkodzić lub przynajmniej oddalić rozpoczęcie i ciężar choroby (patrz epigenetyka). Następnie problemy przewlekłe, gdzie skuteczność leczenia klasycznego często spada i odwrotnie



- zwiększa się częstotliwość i ciężar działania niepożądanego leków (kortykoidy, niesterydowe antyreumatyki, analgetyki, hipnotyki i inne). Dużą korzyścią jest badanie u alergików, zarówno na „alergeny klasyczne”, jak i na artykuły spożywcze (których wciąż przybywa – przede wszystkim w formie nietolerancji), i możliwość przetestowania także „tolerancji” leków klasycznych i ich połączenia z preparatami Energy. W leczenie za pomocą leków terapeutycznych i konsultanci ds. aparatu Supertronic nie mogą ingerować, mogą jednak zaproponować konsultacje z lekarzem prowadzącym. W dzisiejszych czasach – dostatku ekonomicznego, celem człowieka powinna być nie tylko długowieczność, ale także jakość życia. Każda choroba przewlekła obniża ją, co prowadzi m. in. do uzależnienia od innych.

Badanie aparatem Supertronic umożliwia stosowanie indywidualnych środków profilaktycznych wzmacniających zdrowie.

Jak przygotować się do badania?

Osoba zainteresowana badaniem nie powinna przychodzić wyczerpana fizycznie czy psychicznie, w stadium ostrym choroby infekcyjnej, min. 2 godziny przed badaniem nie powinno się palić, pić napojów z kofeiną, czy energetycznych

i jeść większej ilości pożywienia (obfite śniadanie, obiad, kolacja).

Na ręce i nogi nie stosować żadnego kremu. W dniu badania brać tylko niezbędne konieczne leki – żadnych innych, ani suplementów. Szczegółów dowiedzie się od konsultanta czy terapeuty, który dokona badania.

Jakie są limity badań i komu nie wykonujemy badania?

Limitem badania jest wiek (wielkość palców i współpraca w przypadku małego dziecka), procesy patologiczne skóry w miejscu mierzonych punktów (egzemy, wysypki, blizny), kobiety ciężarne (problemy z interpretacją). Nie testujemy pacjentów z rozrusznikiem serca czy innymi urządzeniami sterowanymi elektronicznie oraz pacjentów z atakami epileptycznymi.

Jak umówić się na badanie?

Skontaktuj się z terapeutą obsługującym Supertronic.

Gdzie uzyskać więcej informacji?

Na stronie internetowej firmy lub bezpośrednio u terapeutów. Jeśli metoda zainteresuje was na tyle, że zechcecie zostać przeszkoleni – napiszcie do nas.

Zamaskuj się, wirusy cię nie rozpoznają!

Wraz z nadejściem jesieni i chłodniejszych dni, zaczynam mieć potrzebę nakładania warstw, mam tendencje do schowania się przed skradającą się zimą i ponurym nastrojem. M.in. intuicyjnie staram się ochronić przed chorobą wirusową, która z zasady pojawia się wtedy, kiedy nie powinna.

Znamy to wszyscy – zaczyna się katar, w gardle piecze, kaszel wchodzi na wyższe obroty i ciało jest całe obolałe. Wspaniale na takie chwile sprawdza się specjalna maseczka/okład, którą sobie robię. Bazą jest **Cytosan**. Jego zdolności oczyszczające wspieram **Drags Imunem**, który działa przeciwutleniająco i przeciwwirusowo. Do złagodzenia obciążonych katarą górnych dróg oddechowych posłuży romantyczna, ale nieubłagana róża damasceńska zawarta **Cistus Incanus**. Na opuchnięte węzły świetny jest krem **Cytovital**, ponadto tworzy wspaniałą partię z **Droserin** – niemiłosiernym wrogiem słynnego ognia w gardle, który ułatwia odkasływanie. Przy użyciu któregośkolwiek oleju (**Argan oil**, **Almond oil**, **Dermaton oil**) osiągam odpowiednią strukturę maski (lub okładu na gardło), żeby dobrze się rozprowadzała i łatwo przedostawała się ze skóry do wnętrza. Swoim kolorem masa przypomina doskonałe zamaskowanie przed wrogiem, więc choroba wirusowa w najlepszym razie zostanie wprowadzona w błąd, z kim ma przyjemność.

MASECZKA Z CYTOSANEM (OKŁAD)

Składniki: 2 kapsułki Cytosanu, 2 pipety Drags Imunu, 2 pipety Cistus Incanus, 2 cm kremu Droserin, 2 cm kremu Cytovital, 10 kropli dowolnego oleju.



Sposób użycia: wszystkie składniki mieszam na kremową papkę, którą nanoszę na szyję, pod brodę i na powierzchnię zatok. By zwiększyć działanie, „zapakowuję” gardło w folię spożywczą i chustkę. Pozostawiam działaniu przez 30 minut, a następnie spłukuję ciepłą wodą. Maska łagodzi nieprzyjemne objawy choroby wirusowej, pomaga na ból gardła, a stosowana codziennie przyspiesza leczenie. Oprócz tego, zawsze wewnętrznie stosuję **Vironal**, **Cistus Incanus** i **Cytosan**, i do ssania **Flavocel**. Po 3 dniach mam spokój...

inż. PETRA ROSLOVÁ, Praga

Metody terapeutyczne (1)

Medycyna holistyczna, zwana inaczej całościową, postrzega człowieka w szerokim kontekście i korzysta z całego zakresu sprawdzonych metod, by ustalić, jak wygląda jego zdrowie fizyczne i psychiczne. Należą do nich nie tylko naturalne produkty ziołowe, ale także techniki i metody terapeutyczne, które bardzo dobrze uzupełniają, wspierają i wzmacniają ich działanie. Niektóre są powszechnie znane, inne stopniowo przecierają do nas ścieżki lub znamy je tylko z nazwy. Zapraszamy zatem do bliższego poznania ich w naszej drugiej nowej rubryce.



REIKI – UNIWERSALNA ENERGIA ŻYCIA

Istotą metody reiki jest przekazywanie uzdrawiającej energii za pomocą rąk. Sztukę Reiki odkrył na nowo w połowie XIX wieku Mikao Usui, rektor Uniwersytetu Doshisha w Japonii. Dzisiaj reiki cieszy się rosnącą popularnością w krajach zachodnich, głównie ze względu na swoją prostotę, dostępność i skuteczność. Jest to jeden ze skutecznych sposobów, by wziąć odpowiedzialność za swoje zdrowie. Dużą zaletą jest to, że leczenie można prowadzić samemu.

CO POTRAFI REIKI?

Reiki ma szeroki zakres zastosowania w leczeniu problemów fizycznych ludzi i zwierząt, od łagodzenia bólu i napięcia mięśni, przyspieszania procesu leczenia aż po poprawę jakości snu. Ponadto uzupełnia energię i odświeża. Regularne stosowanie uzdrawia ciało i umysł, uspokaja emocje, harmonizuje czakry i aurę, dba o rozwój osobisty. Reiki jest w stanie pracować z energią nie tylko w ciele, dlatego może być stosowany np. do oczyszczenia pomieszczeń z negatywnych energii, do oczyszczenia i ładowania minerałów lub wody.

INICJACJA

Każdy, kto jest zainteresowany nauczeniem się tej sztuki, musi najpierw zostać wprowadzony przez Mistrza. Tradycyjnego Reiki naucza się poprzez osiągnięcie trzech etapów. Podczas wprowadzenia do etapu I dochodzi do otwarcia suszumanadi, głównego kanału energetycznego w ciele i połączenia z energią kosmiczną. Czakry są czyszczone i harmonizowane przez następne 3–4 tygodnie. Nosiciel Reiki I staje się kanałem uzdrawiającej energii kosmicznej, którą jest w stanie przekazać, kładąc ręce na sobie i innych ludziach. Nie tylko zachowuje swoją energię podczas leczenia, ale część energii Reiki pozostaje w jego ciele podczas transmisji, a ponadto chroni daną osobę przed potencjalnymi energiami drugiego człowieka. Zastosowanie Reiki stopniowo zwiększa wrażliwość danej osoby na subtelne energie. Pierwszy etap Reiki jest odpowiedni szczególnie do samoleczenia i do pracy z ciałem na poziomie fizycznym. Dla tych, którzy

chcą zwiększyć przyjęcie energii leczniczej lub użyć Reiki do leczenia innych, odpowiednia jest druga inicjacja Reiki. Ponadto harmonizacja zmienia się z fizycznego na emocjonalny i mentalny poziom uzdrawiania. Wpływają na powierzchnię stare emocje, wcześniejsze nierozwiązane sytuacje i negatywne elementy mentalne, aby w końcu zostały uleczone. Leczenie z pomocą Reiki II dostarcza znacznej mocy do leczenia kontaktowego. Trzeci etap to inicjacja mistrzowska. Jest zalecany osobom tylko poważnie zainteresowanym uzdrawianiem, szczególnie tym, którzy chcą uczyć Reiki.

Oprócz tradycyjnych i najbardziej rozpowszechnionych Usui Reiki istnieją również dziesiątki podgrup Reiki. Uwielbiam pracować z Karuna Ki Reiki. Karuna w tłumaczeniu oznacza ścieżkę współczucia. Chodzi o zharmonizowanie się z energią serca duchowego, z naciskiem na miłość, współczucie i sprawiedliwość. Karuna Ki Reiki oferuje wzmocnienie pewności siebie i wewnętrznej siły, poprawę pamięci, rozwój kreatywności, a także pracę z emocjonalnymi zranieniami. Indukuje harmonię duszy z ciałem i połączenie z Wyższym Ja.

REIKI I ENERGIA

Reiki pięknie współdziała z ziołami i homeopatią. Ponadto naładowanie preparatów przed ich zastosowaniem zwiększa ich skuteczność. Wierzę, że człowiek praktykujący Reiki, ze względu na zwiększoną podatność na subtelne energie, jest bardziej dostępny dla bioinformacji zakodowanej w preparatach Energii. Przed inicjacją w Reiki wskazane jest przygotowanie ciała do oczyszczenia i harmonizacji, czyli zmian, które prawdopodobnie nastąpią w nadchodzących tygodniach. Detoksykację wspierają preparaty humusowe – **Cytosan** i **Balneol**. **Stimaral** doda pewności siebie i pomoże przezwyciężyć ewentualny trudny okres, zanim ciało przyzwyczai się do nowej harmonii i zwiększonego zaopatrzenia w energię. Uzupełnić minerały i witaminy najlepiej pomogą **Fytomineral** i **Vitaflorin**.

ZAUFANIE A NIENARUSZALNOŚĆ

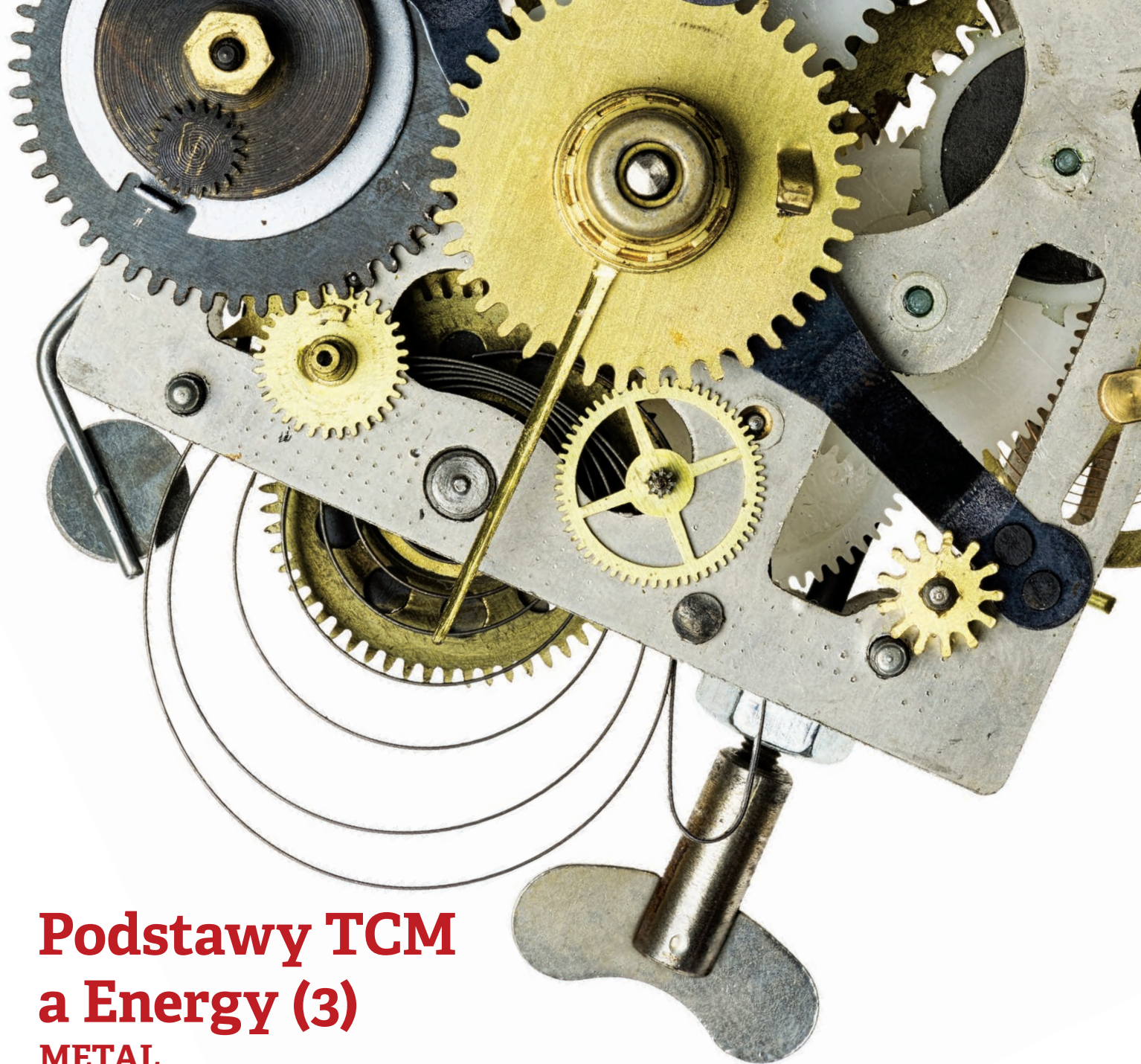
Reiki jest zbliżona do tradycyjnej medycyny chińskiej ze względu na podejście holistyczne. Leczy bowiem ciało nie tylko na poziomie fizycznym, ale także emocjonalnym, mentalnym i duchowym. Ponadto może uzupełniać i wspierać inne metody leczenia, włącznie z klasyczną medycyną zachodnią. Aby proces uzdrawiania mógł się rozwinąć, konieczne są przede wszystkim zaufanie i cierpliwość. Ważne jest, by zrozumieć tę metodę, szanować pewne zasady i przeżywać je sercem. Jeśli dana osoba przyjmie Reiki za filozofię życia, to nastąpi rozwój na wszystkich poziomach i okaże się pomocna na jego drodze rozwoju osobistego.

dr LENKA LACHNITOVÁ

MĄDRE SŁOWA

„Nikt nie może rzeczywiście wyzdrowieć, jeśli zdrowie nie stanowi dla niego wartości.”

MIKAO USUI



Podstawy TCM a Energy (3) METAL

Wszystko wokół nas w tej chwili wyraża zbliżające się zamknięcie kolejnego cyklu pór roku, usychają liście na drzewach i nadchodzą chłodniejsze dni. Jak mamy się zachowywać, żeby nie być w sprzeczności z biegiem natury? Zaczynamy być bardziej "do środka". Wkładamy przedmioty do piwnicy i przygotowujemy się na trudy zimy. Jemy stopniowo coraz bogatsze posiłki, zmniejszamy ilość surowej żywności i stopniowo prawie wszystko gotujemy – łącznie z warzywami i owocami, pijemy ciepłe napoje. Powoli obniżamy też aktywność fizyczną. Zaczynamy oszczędzać energię. W taki sposób właściwie szykujemy się nie tylko na zimę, ale też na wiosnę.

Musimy jednak uświadomić sobie, że taki proces obowiązywał ludzi, którzy przebywali na świeżym powietrzu, tam zdobywali codzienne środki do życia, ciężko pracowali w polu itp. Współczesny cywilizowany człowiek, który zbyt nie przesadza z aktywnością i przez cały rok

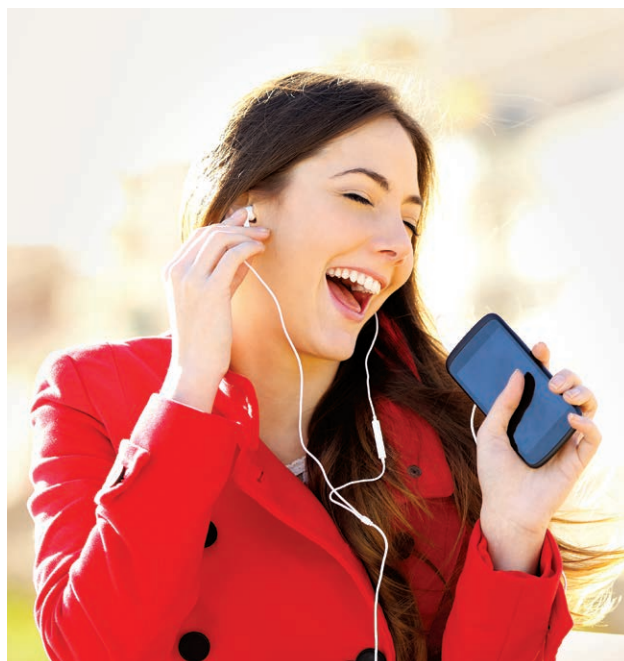
przeważnie przebywa w pomieszczeniach, żyje, jakby wciąż trwała jesień. Więc najpierw musimy zastanowić się nad tym, jak żyjemy, i od tego zacząć. Dlatego u osób, które mają długotrwały niedobór ruchu, na pewno nie trzeba go obniżać, a osoby, które spędzają niewiele czasu na zewnątrz, nie będą go oczywiście skracać. Jednakże pozostałe zalecenia obowiązują.

Z jesienią związany jest element Metalu. Metal brzmi i dzwoni, ma jasno określoną strukturę, której nie można naruszyć, w przeciwnym razie zmieni się z coś innego. Organem jin należącym do Metalu są płuca, organem jang jelito grube. Emocje Metalu to żal – smutek, smak Metalu jest pikantny, tkanką Metalu jest skóra, a przewodem nos. Dlatego jego zmysłem jest węch. Energią klimatyczną Metalu jest susza. Mowa tu o suchości liści, o suszy wewnątrz. Jeśli jednak suszy jest zbyt dużo, staje się substancją szkodliwą i uszkadza właśnie Metal.



» FUNKCJE PŁUC

W tradycyjnej medycynie chińskiej płuca mają szereg funkcji. Nie tylko oddychają, ale mają na swych barkach całą energię QI w ciele, jej ruch. To jest bardzo ważne. Jeśli płuca są osłabione – z jakiegokolwiek powodu, QI nie dostaje się do wszystkich narządów i gdzieś jej brakuje. To interesujące, że TCM postrzega wdech jako aktywne zdarzenie, o które dbają nerki, a wydech jako pracę QI płuc. O istocie oddechu wiedzieli już dawni nauczyciele ćwiczeń QI GONG i jogi. Właśnie joga potrafi doskonale modyfikować oddech i wzmacniać go w miejscach problematycznych. Ten system to pranajama, jest bardzo skuteczny. Jednak ważne jest, by ćwiczyć poprawnie! QI GONG pracuje z oddechem nie wprost, ale jest elementem jego działania. Ponadto swobodny oddech jest zasadniczym elementem dobrego samopoczucia człowieka. Jeśli nie oddychamy swobodnie, nie czujemy się dobrze. Także w przenośni. Płuca określane są górnym źródłem wody. W TCM istnieje wyobrażenie, że woda, którą strawiliśmy, dostaje się do płuc i potem QI płuc nawilża nią organizm, tak jak wtedy, kiedy pada. W taki sposób QI płuc dba np. o nawodnienie skóry i wilgotność wszystkich śluzówek. Nadmiar wody płuca przesyłają do nerek. Płuca zarządzają energią obronną, siłą dla odporności. Musimy



CHARAKTERYSTYKA ELEMENTU METALU

Przyroda	Wenus, zachód, wieczór, jesień, suchość
Proces	Dojrzwanie, więdnienie, zbiór, rzeka
Fauna i flora	Koń, małe, gęste, kurczące się rośliny, owoce jesieni
Gatunek zboża	Ryż
Percepcja/odbior	Słuchanie
Ton	„e”
Kolor	Fioletowy, biały, metalowy, bordowy
Smak	Ostry
Siła	Odśrodkowa
Ruch	Dośrodkowy
Zapach	Stęchlizny
Emocje	Żal, smutek
Wyraz, przejaw	Przenikliwy płacz, surowa mowa, fobie, wola, leżenie, ciągle mówienie (słowotok)
Organizm	Płuca, nos, oddech, jelito grube, skóra, PO (pcho – podświadomość)
Płyny organiczne	Śluz
Wizytówka choroby	Skóra, włosy
Wejście choroby	Ramiona
Kondycja ciała	Wysuszona
Natura	Czysta
Właściwość	Wytrzymałość, da się formować
Funkcja, zadanie	Ścisnąć, ściągać, suchość – odwadnia
W fazie zmian	Zbiór
Energia	Zagęszczająca
Faza miesiąca	Ubywający półksiężyc

Metal daje:

Kreatywność, seksapil, pewność siebie, stałość, wytrzymałość, konserwatywność, wytrwałość, świadomość celu, zasady, siłę, żeby się wybić, wojowniczość, wymusza respekt i odrzuca podporządkowanie.

jednak być świadomi jednej ważnej rzeczy. Energia obronna nie jest żadną specjalną siłą, ale tylko małą częścią ogólnej QI, przeznaczonej dla odporności. Jeśli w organizmie nie ma dość siły, nie ma jej dosyć również w układzie odpornościowym. W tym wypadku nie ma sensu wzmacnianie odporności, ale wzmacnianie całego człowieka. Tu jest różnica poglądów zachodniej i chińskiej medycyny. Zachodnia medycyna zajmuje się własną odpornością, chińska po prostu siłą. Inny punkt widzenia widoczny jest również w sferze zwalczania czynników chorobotwórczych. Podczas gdy medycyna zachodnia pyta, jak zabić czynnik choroby, chińska pyta, jak wzmocnić organizm, żeby poradził sobie ze wszystkim. Tutaj musimy nakreślić różne postrzeganie czynników choroby. Nasze – zachodnie spojrzenie jest jasne, bakterie lub wirus powodują chorobę. Chińskie znacznie się różni. Chińczycy nie znali mikroskopu, ale za to doskonale obserwowali świat. Zauważyli, że istnieje przeziębienie lub atak ciepła, czy wilgoci z deszczu, zepsutego pożywienia. Równoważyli te substancje szkodliwe lub wydalali je z organizmu za pomocą ziół i akupunktury. W tym przypadku zawsze wspierali energię obronną regulowaną przez płuca. Wyobrażali ją sobie jako jakieś opakowanie wokół ciała, z grubsza do odległości 10 cm, które rozciąga się aż do obszaru pomiędzy skórą i mięśniami. Tak nas chroni nasza własna siła. A jak sobie z nią radzimy, to nasza sprawa.

ODPORNOŚĆ POD TROCHĘ INNYM KĄTEM

W naturze obowiązuje jedna zasada, która jest bardzo ważna. Oznacza, że to, czego nie używamy, zostanie zgłuszone (stłumione). Np. w średniowieczu w Europie panowały przerażające warunki higieny. W okresie oświecenia zaczęto wprowadzać środki higieny, które doskonalą się do dziś. Dzięki nim wyraźnie obniżyło się występowanie poważniejszych chorób infekcyjnych, a zwłaszcza epidemii. Tylko, że te wszystkie sprawy stopniowo przejął biznes. Nie ma jednego jedyne powodu, dla którego po każdym użyciu należałoby dezynfekować ubikację. Dzięki takim praktykom zupełnie zniszczymy mikrobiom jelit, a zanim w organizmie osiągniemy nową równowagę, dochodzi do namnożenia „złych” bakterii. Podobnych przykładów jest cała masa. Nasze dzieci już żyją

w na wpół sterylnym środowisku. To było przecież normalne, że dzieci taplały się w błocie, jadły owoce prosto z ziemi, że po zejściu z drzewa nie myły rąk i jadły podwieczorek. Z drugiej jednak strony nie byłoby oczywiście dobrze wracać do studni zaraz przy oborniku i tym podobnych problemów. Kolejna rada to dużo śpiewać. Dzisiaj, w czasach telefonów komórkowych to brzmi jak sci-fi, ale paradoksalnie możemy tą rzecz wykorzystać. Włączamy muzykę i już. Choć śpiew należy do elementu Ziemi, z własnego doświadczenia wiem, że wzmacnia płuca jak nic innego. Pięknie rozruszamy więc QI płuc i jeszcze będzie nam miło.

PRODUKTY ENERGY

Z pentagramu, podstawowym produktem Metalu jest koncentrat **Vironal**, razem z kremem **Droserin**. Vironal swoim działaniem wręcz wspiera energię obronną. Droserin wspiera naszą barierę przed pułapkami otoczenia – tj. skórę i jej działanie. Do elementu Metalu należą też **Grepofity**, ze względu na zdolność do pomocy nam z reakcją odpornościową podczas choroby. Produkty te osłabiają zarazki, zarówno wirusy, bakterie, jak i grzyby. **Drags Imun** (popularnie zwany smocza krew), który ochładza, jest zasadniczy w stanach zapalnych. Patrząc pod innym kątem wiemy, że wspiera tworzenie białych krwinek, a więc również reakcję immunologiczną. A **Cistus incanus** (koncentrat z czystka), to jeden z najsilniejszych naturalnych środków leczniczych do likwidacji bakterii, wirusów i grzybów. Działa nawet na pierwotniaki, takie jak mykoplazmy lub chlamydie. Organem „do pary” płuc jest jelito grube, tu świetnie sprawdzą się zdolności oczyszczające **Cytosanu**. Kolejnymi produktami używanymi w powiązaniu z Metalem są **Probiosan** i **Probiosan Inovum** – probiotyki z „dobrymi” bakteriami, które zasiedlają jelito, ale stopniowo także skórę i śluzówki, przez co

nie zezwolą bakteriom patogennym przedostać się do naszego organizmu. Ponadto Probiosan Inovum zawiera kolostrum, które bezpośrednio wspiera odporność.

PROBLEMY ZDROWOTNE

Infekcje górnych dróg oddechowych

Niektóre sytuacje są po prostu dla Metalu w nas bardzo uciążliwe. Jedną z nich jest wejście do grupy dzieci. Dzieci muszą po prostu „wytaplać się” w bakteriach rówieśników. Przebywają w zatłoczonym przedszkolu czy szkole. Wciąż chorują. Produkt pentagramu dla Metalu – **Vironal** potrafi na tyle wesprzeć odporność, że poradzą sobie z tym o wiele, wiele lepiej i szybciej. Jest jednak jeden wyjątek. Jeśli dziecko jest całkowicie osłabione, poleca się do Vironalu dodać **Stimaral**. Vironal poza profilaktycznym wsparciem odporności stosujemy też w leczeniu infekcji, do wzmocnienia własnych zdolności obronnych. W ten sposób organizm o wiele lepiej poradzi sobie z infekcją. Vironalem chronimy też głos – bardzo często polecam go profesjonalistom od głosu, nauczycielom czy śpiewakom. Z jego pomocą wspólnie z **Droserinem** wesprzemy nawilżanie skóry. **Grepofit** jest do dyspozycji w dwóch wariantach: jako spray do nosa rozluźnia nos, w kapsułkach utrzymuje działanie przez kilka godzin. Nadaje się do zastosowania w stanach początkowej lub już przebiegającej infekcji, np. choroby wirusowej lub kataru. **Cistus incanus** swoim działaniem wspomaga leczenie infekcji, często również tam, gdzie nie radzą sobie antybiotyki.

Jak widzimy, element Metalu wiąże się z szerokim kręgiem problemów zdrowotnych. Dlatego też Vironal jest jednym z najczęściej stosowanych produktów Energy.

lek. med. **ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ**

Kolejna część: Vitae nr 12/2019, 1/2020 – Woda





Nasza rodzinna jesienna apteka

Jesień to jedna z moich ulubionych pór roku. Świeci słońce, liście na drzewach mienią się wszystkimi kolorami i szeleszczą pod stopami podczas spaceru, wieje świeży wiatr, idealny do puszczania latawców. W domu lubimy dłużej siedzieć przy herbatce, grać w gry planszowe lub oglądać bajki z dziećmi. Negatywną stroną jesieni jest często szaruga, która odstrasza i ludzie spędzają czas w domu. W szczególności, gdy temperatury są niskie, pobyt na zewnątrz staje się krótszy - ogólnie rzecz biorąc, wszystko sprzyja występowaniu różnych wirusów, które najpierw objawiają się zmęczeniem, wyczerpaniem psychicznym, bólem głowy, czasami bólem gardła, często towarzyszy temu katar, kaszel i podwyższona temperatura.

Jednak, jak zawsze, z pomocą przychodzi Energy i oferuje nam szereg świetnych produktów, bez których ja i reszta mojej rodziny nie wyobrażamy sobie normalnego życia. Mówimy konkretnie o preparatach **Vironal**, **Drags Imun**, serii **Grepofitów** (nosol aqua, i kapsułki) oraz **Imunosan**.

VIRONAL

W przypadku starszego syna, który we wrześniu rozpocznie swój trzeci rok w przedszkolu, wypróbowałam szereg preparatów dostępnych obecnie na rynku, ale bez żadnego efektu. Kiedy syn przynosił z przedszkola chorobę, chorowała cała rodzina, a powrót do zdrowia trwał kilka tygodni. Dopiero po wypróbowaniu preparatu **Vironal** nastąpiła widoczna zmiana. Byłam również mile zaskoczona - kiedy pojawiła się ospa - zadziwiająco skutecznie zapobiegał swędzeniu podczas wysypu i późniejszego gojenia

się krostek, smarowałam wtedy również **Droserinem**. Profilaktycznie stosujemy **Vironal** codziennie 2 x 2 krople dla syna i 2 x 7 kropli dla dorosłych, rozpuszczone w niewielkiej ilości wody przez okres 3 tygodni, z następującą 7-dniową przerwą. Przed użyciem koncentrat należy porządnie wstrząsnąć, w celu zdynamizowania komponentów informacyjnych i zwiększenia skuteczności preparatu. Przyjmuje się go 30 minut przed posiłkiem lub 2 godziny po nim. W naszej rodzinie cieszy się największym wzięciem od września do kwietnia - w zależności od momentu, kiedy nadejdzie wiosna. Jeśli jednak wystąpi jakiś wirus, czy to z zaburzeniami oddechowymi czy jelitowo-żołądkowymi, natychmiast rozpoczynamy intensywniejsze dawkowanie 5 x dziennie po 5 kropli dla dorosłych oraz 5 x dziennie po 2 krople dla dzieci. Jeśli dojdzie do podawania antybiotyku, **Vironal** doskonale z nim współpracuje.

Oddziaływanie na ciało i duszę

Dzięki preparatowi **Vironal**, można zapobiec wielu chorobom rozprzestrzeniającym się w otoczeniu, szczególnie w okresie epidemii wirusowych. Ma silne działanie detoksykujące, przeciwutleniające i regenerujące. Znacząco wzmacnia odporność, układ oddechowy, trawienny i skórę, a także zdolność organizmu do obrony przed wirusami i bakteriami, rozprzestrzeniającymi się w powietrzu lub pożywieniu. **Vironal** nie oddziałuje wyłącznie na zmiany fizyczne, ale działa także na psychikę. Kiedy nadejdzie jesień i pojawiają się smutek, strach i wiele innych zaburzeń - jest to bardzo przydatne.



Skład

Krwiściąg lekarski, lipa drobnolistna, macierzanka, lukrecja gładka, drapacz lekarski, bukwica zwyczajna, chrzan pospolity, oman wielki, rukiew wodna, chinowiec lekarski, nasturcja większa, dziewanna wielkokwiatowa, sadziec konopiasty, balsamowiec, aframon madagaskarski (*Aframomum melegueta*), Citrus paradisi – grapefruit, zawiera także olejki eteryczne (np. z mirry, eukaliptusowy i kamforowy) oraz informacje z roślin, olejów i minerałów (np. jaspis i antymonit).

GREPOFIT NOSOL AQUA

Wszyscy wiemy, jak zwykły katar potrafi zepsuć nastrój nawet osobie dorosłej. I jak powszechnie mówimy – leczony i nieleczony trwa 7 dni. Zaczyna się od zmęczenia, bólu głowy, swędzenia i uczucia ciepła w nosie, może dodatkowo pojawić się podwyższona temperatura, później wodnista wydzielina z nosa, która powoduje, że od ciągłego czyszczenia nosa mamy otarcia. **Grepofit nosol aqua** jest stosowany zapobiegawczo, kiedy przebywamy w większych grupach ludzi, następnie w pomieszczeniach klimatyzowanych, ale przede wszystkim w leczeniu przeziębienia. Dla mnie to kolejny produkt Energy, którego nie może zabraknąć w domu. Jeśli zaczniemy go stosować naprawdę szybko po pojawieniu się pierwszych objawów, katar można zatrzymać i skrócić jego przebieg. Dodatkowo smaruję twarz **Droserinem**, który natychmiast rozluźnia nos i regeneruje skórę pod nim.

Skład

Woda termalna z warstw trzeciorzędowych z gorącego źródła Podhajska, ekstrakt grejpfruta, tarczycza i szalwia lekarska. Zawiera także kwas hialuronowy i esencjonalny olej z mirtu zwyczajnego.

mgr PETRA KRÁLOVÁ

DOSZŁO NA ADRES REDAKCJI

JAK VIRONAL ZMIENIŁ MI ŻYCIE

Byłam bardzo chorowitym dzieckiem. Mama opowiadała, że kiedy się urodziłam, w roku 1948, zaraz miałam anginę. Anginy te prześladowały mnie do 8 roku życia, kiedy usunięto mi migdałki. Były tak zaropiałe i podziurawione, że wysyłali je do Pragi, do jakiegoś instytutu badawczego. Problemy jednak nie skończyły się, choroby „przeprowadziły” się na oskrzela i płuca. Mając 13 lat, po długim okresie kaszlu przebyłam gruźlicę. Po półrocznym pobycie w szpitalu, wróciłam do domu wyleczona, jednak wcale nie zdrowa. Katar, kaszel i anginy od czasu do czasu prześladowały mnie kilka razy w roku, głównie wiosną i jesienią. Psychiczny strach przed chorobą tak mnie prześladował, że chorowałam też przed wyjazdem na urlop, który z tej przyczyny często miałam popsuty. Zmiana nastąpiła, kiedy poznałam pewną panią, sprzedającą preparaty Energy. Zaczęła opowiadać o **Vironalu**, który wtedy był jeszcze w dość dużej butelce, w postaci dobrego słodkiego syropu. Twierdziła, że kiedy czuje, że coś ją „zbiera”, wystarczy łyknąć troszkę w ciągu dnia prosto z butelki, i po problemie. Miała rację. Od tamtej pory Vironal stał się moim dobrym partnerem i choć w ciągu lat kilkakrotnie zmienił swoją postać, zawsze działał. Problemy zmniejszały się, choroby wirusowe występowały regularnie już tylko wiosną i jesienią, ale pod wpływem Vironalu ich przebieg był słabszy. W ostatnich kilku latach poza kilkoma wyjątkami niemal znikły. A przed urlopem? Brałam Vironal zawsze profilaktycznie i pomógł.

ZDEŇKA P., Liberec



Uzdrowiająca moc drzew

Obecnie ponownie „odkrywamy” uzdrawiającą moc drzew, a przecież nasi przodkowie znali ją bardzo dobrze i umieli z niej korzystać. Istniały rozległe święte gaje dębów, buków i kasztanów, gdzie przychodzili chorzy, by wzmocnić zdrowie. Ludzie w trudnych sytuacjach życiowych kładli się pod ogromnymi gałęziami i życzyli sobie, by we śnie otrzymać odpowiedzi na swoje pytania. Drzewa, ze względu na swoją długowieczność, były czczone od niepamiętnych czasów. Postrzegano je jako pomniki pamięci, ważne punkty orientacyjne w krajobrazie, ale także jako symbole potęgi i mądrości, źródło pożywienia i substancji leczniczych. We wszystkich kulturach drzewa uważano za święte.

SYMBOLIKA DRZEWA

Postrzeganie drzewa jako symbolu Boga Stwórcy jest szeroko rozpowszechnione na całym świecie, ponieważ pokazuje wzajemne powiązania pomiędzy wszystkimi żywymi istotami. Drzewo w wielu kulturach symbolizuje także połączenie nieba z ziemią, wsparcie i nośną siłę życia. Długowieczność i przyszłość odnajdujemy w rozłożystej koronie, która obrazowo podtrzymuje niebo. Pień to kręgosłup człowieka i obecność. Korzenie drzewa są związane z ludzką podświadomością i z przeszłością. Przypomnijmy sobie, jak ważne jest dla nas, by „zapaść gdzieś korzenie” i tym samym mieć swój dom.

Drzewo życia

Najbardziej znanym symbolem jest

drzewo życia, które opiera się na funkcji drzewa jako źródle pożywienia, substancji leczniczych i drewna. Drzewo życia jest symbolem nieśmiertelności i odrodzenia. Dla większości katolików drzewo życia symbolizuje życie w rajskim ogrodzie zanim podstępny strażnik raju w postaci węża skusił Adama i Ewę, by zjedli owoc poznania i popełnili w ten sposób grzech pierworodny.

Drzewo wiedzy

Drzewa były nazywane „miejscami większego wtajemniczenia” - można było zdobyć wiedzę i mądrość. Duchowni w świętych gajach rozmawiali z bóstwami drzew i wieszczili. W chrześcijaństwie i judaizmie drzewo wiedzy ma postać drzewa poznania dobra i zła.

Drzewo świata

Według wielu starożytnych nauk, wszechświat porusza się spiralnie wokół osi świata, przedstawianej często jako drzewo świata lub drzewo wszechświata. Było również czczone jako łącznik królestw ziemskich i niebiańskich lub bezpośrednio jako siedziba bóstw. W rezultacie drzewa stały się miejscem różnych obrzędów, rytuałów, modlitw, wyroczni lub medytacji.

FUNKCJA EKOLOGICZNA

W obecnych czasach jeszcze bardziej doceniamy ich funkcje estetyczne i ekologiczne. Drzewa wytwarzają tlen, pomagają ustabilizować temperaturę powietrza, zatrzymują wodę w najbliższym środowisku i utrzymują jej obieg, oczyszczają powietrze z kurzu i zmniejszają

hałas w otoczeniu. Oprócz tego drzewa potrafią zrobić coś mniej oczywistego - wpływają na nas psychicznie i energetycznie.

POLE BIOELEKTRYCZNE

Elektroterapeuta E. K. Muller udowodnił, że człowiek ma w organizmie dający się zmierzyć potencjał elektryczny. Opisał jego powiązania z warunkami atmosferycznymi, nastrojami, odżywianiem, temperaturą i wartościami fizjologicznymi. W 1925 roku po raz pierwszy zmierzył prądy elektryczne w klonie. Dalsze długoletnie badania z lat 1943–1966 wykazały, że bioelektryczne pole drzew ma swój rytm dzienny i roczny. Najniższy jest wcześniej rano, a najwyższy po południu, roczny rytm wykazuje najniższe napięcia w kwietniu, a najwyższe we wrześniu (na półkuli północnej). Muller stwierdził nawet, że zmiany w polu bioelektrycznym drzew są bezpośrednio związane z równonocą wiosenną i jesienną. Ponadto pole to jest szczególnie wrażliwe na zmiany światła, elektryczność atmosferyczną i pola magnetyczne. Co ciekawe, wpływ na nie mają także fazy księżyca, podobnie jak 11-letni cykl plam słonecznych. W rezultacie każdy gatunek drzewa ma inną aktywność bioelektryczną i inny wpływ na ludzi. Czeski naukowiec Vladimír Raida kontynuował te badania. Udowodnił, że poprzez pomiar natężenia prądów geo-fito-elektrycznych możliwe jest dokładne określenie stanu zdrowia drzew. Elektrycznie aktywne warstwy znajdują się bezpośrednio pod korą, dzięki czemu podczas kontaktu z drzewem odczuwamy głęboko witalizujący wpływ.

DZIAŁANIE LECZNICZE

Już Hipokrates powiedział, że lekarz leczy, a natura uzdrowia. Znaleźć jest również powiedzenie, które nazywa las świątynią, dokąd człowiek chodzi, by się zregenerować. W głębi duszy to wiemy. Kiedy dostroimy się do natury, ta naładuje nas nową energią i odświeży. Odgłosy lasu, zapach drzew, światło słoneczne prześwitujące przez liście, świeże czyste powietrze - te rzeczy dają nam poczucie bezpieczeństwa i komfortu. Uspokajający las pomaga nam się zrelaksować i myśleć jaśniej. Już krótka chwila spędzona na łonie natury ma pozytywny wpływ na nasze zdrowie. Przeniesie nas do chwili obecnej i uwolni od stresu. Łącząc się z naturą wszystkimi zmysłami, zaczniemy czerpać z niej ogromną gamę dobroczynnych efektów, jakie oferuje. W Japonii wszystko to jest poparte wieloletnimi badaniami naukowymi.

PRZECZYTAŁIŚMY ZA CIEBIE

Leśne powietrze od dawna symbolizuje zdrowie. Kto chce oddychać pełną piersią lub uprawiać sport w szczególnie przyjemnej atmosferze, kieruje swe kroki do lasu. Ma ku temu wiele powodów. Powietrze pod drzewami, które działają jak ogromne filtry, rzeczywiście jest o wiele czystsze... Drzewa jednak nie tylko filtrują, raczej powietrzu dodają czegoś jeszcze. Są to aromatyczne substancje, ale też fitoncydy... Iglaste porosty znacząco redukują wirusy i bakterie, co odczuwają przede wszystkim alergicy... O tym, że mowa drzew oddziałuje na nas, było dawno tematem specjalistycznych czasopism. Koreańscy naukowcy prowadzili badania ze starszymi kobietami, których zadaniem było chodzenie po mieście i lesie. Wynik? U tych, które przechadzały się lasem, poprawiło się ciśnienie krwi, a miejskie wycieczki nie powodowały żadnych zmian. Fitoncydy mogą mieć także pozytywny wpływ na nasz układ odpornościowy, ponieważ zabijają zarazki. Osobiście jednak uważam, że unoszący się nad naszymi głowami koktajl babilońskiej mieszanki zapachowej różnych języków drzew także jest jednym z powodów, dla czego jest nam w lesie tak dobrze.

PETER WOHLLEBEN, Sekretne życie drzew

Rezultatem jest uznana metoda terapeutyczna o nazwie Shinrin-yoku.

SHINRIN-YOKU

Shinrin-yoku to japońska sztuka dendroterapii, a w tłumaczeniu znaczy „leśna kąpiel”. To nic innego jak powolny, bezcelowy spacer po lesie, trwający co najmniej dwie godziny. Należy głęboko oddychać i odczuwać las wszystkimi zmysłami. Autor, profesor Qing Li, przeprowadził długoletnie badania, podczas których pobrano próbki krwi i moczu od uczestników przed i po medytacyjnym spacerze po lesie. Wykazał znaczący wzrost aktywności komórek NK i obniżenie adrenaliny hormonu stresu w moczu. Rolą komórek NK jest szybka odpowiedź immunologiczna na wirusy, mogą one także zabijać komórki nowotworowe. Zmiany te można było odnotować jeszcze przez kolejne trzydzieści dni. Profesor Li wyjaśnia to między innymi tym, że wdychamy fitoncydy zawarte w powietrzu. Fitoncydy to olejki eteryczne o działaniu przeciwdrobnoustrojowym, które rośliny wykorzystują do ochrony przed szkodnikami. Jest to zatem naturalna aromaterapia. Ponadto chodzenie po lesie obniża ciśnienie i poziom cukru we krwi, równoważy współczulny i przywspółczulny układ nerwowy, poprawia koncentrację i pamięć oraz wzmacnia kreatywne rozwiązywanie problemów. Redukuje zmęczenie i stres, dostarcza energii i zmniejsza masę ciała. W Japonii „kąpiel leśna” cieszy się rosnącą popularnością. Można tam nawet znaleźć certyfikowanego przewodnika, który poinstruuje i zapewni bezpieczny spacer po lesie.

FITONCYDY

Lecnicze działanie fitoncydów na ludzi zostało potwierdzone na przykład poprzez badania przeprowadzone w Rosji. Udowodniono, że gałęzie jodły syberyjskiej umieszczone w pobliżu pacjenta zmniejszają liczbę drobnoustrojów nawet o 50%. Gałęzie sosny i jałowca przyspieszają rekonwalescencję, szczególnie u pacjentów z chorobami płuc. Przynoszą ulgę również w nieprzyjemnych migrenach.

JOGA DRZEW

Ci, którzy wolą ćwiczyć lub medytować zamiast chodzić po lesie, mogą spróbować tzw. jogi drzewnej. Joga drzew oferuje zestaw pozycji jogi i medytacji w pobliżu drzew, aby oczyścić

CZY WIESZ?

DZIEŃ DRZEWA

Dzień Drzewa (ang. *Arbor Day*) to międzynarodowa akcja sadzenia drzew odbywająca się w coraz większej liczbie krajów na świecie. Jej celem jest wzrost świadomości ekologicznej społeczeństw. Inicjatorem Dnia Drzewa był Amerykanin Julius Sterling Morton, sekretarz rolnictwa Stanów Zjednoczonych, gubernator stanu Nebraska, znawca i miłośnik przyrody. Zwrócił się z apelem do rodaków by 10 kwietnia kto może posadził drzewo. Argumentował, iż „inne święta służą jedynie przypomnieniu, dzień drzewa wskazuje zaś na przyszłość”. Idea jego spotkała się z szerokim odzewem i tego dnia w USA zasadzono ponad milion drzew. Co roku, w drugą niedzielę kwietnia w USA świętowany jest Arbor Day. Do Europy idea Mortona trafiła w 1951 roku. Organizacja Narodów Zjednoczonych do spraw Wyżywienia i Rolnictwa postanowiła, że we wszystkich krajach członkowskich obchodzony będzie każdego roku Światowy Dzień Drzewa. W Polsce Dzień Drzewa odbywa się około 2002 r w dniu 10 października. Jest organizowany przez stowarzyszenia ekologiczne, szkoły i nadleśnictwa. W ramach tego święta prowadzona jest akcja sadzenia drzew, oraz towarzyszy jej program edukacji ekologicznej.

<https://pl.wikipedia.org/>

i dostroić się do esencji konkretnego drzewa. Nauka ta, łącząca mądrość celtycką i indyjską, została przyniesiona przez Yoga Bhajana z Indii na Zachód w 1969 r. Opis efektów energetycznych dwunastu gatunków drzew wraz z ćwiczeniami i medytacjami można znaleźć w książkach Joga i drzewa lub Ćwiczenia z leczniczą energią drzew.

Moim zamierzeniem było pokazanie, że drzewa mogą być ważnymi towarzyszami w naszym życiu. Spróbujmy dostrzec historię opowiadaną przez drzewa w naszym sąsiedztwie. Słuchajmy ich z szeroko otwartymi oczami i sercami. Żywa mądrość drzew może nas nauczyć cenić dary życia.

dr LENKA LACHNITOVÁ

W październiku znajdziecie nas tutaj:

06.10.2019r.
Konferencja
„CZEGO LEKARZ CI NIE POWIE”

HOTEL NOVOTEL
Poznań, Pl. Andersa 1



18-20.10.2019r.
XII Międzynarodowe Targi
ŻYWNOŚCI EKOLOGICZNEJ
I NATURALNEJ NATURA FOOD
&
VIII Targi Ekologicznego
Stylu Życia beECO

HALA EXPO-ŁÓDŹ
Łódź, al. Politechniki 4



Tymczasem w naszych klubach:

KLUB ENERGY BIAŁYSTOK

zaprasza

» w październiku 2019 nasze terapie w promocyjnej ofercie
5 za 4 (5 zabiegów w cenie 4).

Do wyboru:

- terapia czaszkowo-krzyżowa
- refleksologia twarzy i głowy

Obie terapie wykonywane są przez lekarza specjalistę po
uprzedniej konsultacji.

KLUB ENERGY KATOWICE

zaprasza 29 października 2019 na:

» badania metodą Volla w godzinach 10.00 – 17.00, po
uprzednim zapisaniu się na konkretną godzinę.

» wykład naturoterapeuty Joanny Bortlik „Zdrowie i piękno
ze sobą powiązane, czyli wyglądaj młodo i atrakcyjnie, bądź
zdrowa w każdym wieku” - o godzinie 17.15

Wstęp wolny

W Klubie wykonujemy też kwantową analizę organizmu
aparatem Quantum.

Indywidualne zapisy przez telefon (pod nr 607 557 672) lub
na miejscu w klubie tj.

Sklep Zielarsko-Medyczny Melisa
Katowice ul. 1000-lecia88

Dla Klubowiczów zniżki

KLUB ENERGY WARSZAWA

zaprasza

» na wykład doktora Dariusza Szymańskiego pt. „Produkty
Energy – szansą na eliminację zagrożeń cywilizacyjnych”.

» Po spotkaniu każdego uczestnika zapraszamy na badania:

- **cardioCheck**, żeby zbadać funkcjonowanie układu sercowo
- naczyniowego i wegetatywnego.

Cena badania 50zł.

- **Oligoscan**, pozwalające na szybką diagnostykę poziomu
mikroelementów i metali ciężkich oraz stresu oksydacyjnego
w organizmie.

Cena badania 100zł.

Miejsce i czas spotkania:

17 października, godz.18.00

Vega Medica s.c.

Wejście z Rogu Kasprzaka i Bema

Zapraszamy do Klubów Energy

BIAŁYSTOK

Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 9.00 – 17.00
sobota 9.00 – 14.00

Kierownik:

Marcin Kosior

Adres:

**SKLEP ZIELARSKI ENERGY
I GABINET MEDYCYNY NATURALNEJ,**
ul. Legionowa 9/1, lok. 149,
DH „PANORAMA”, I p. 15-281 Białystok,
tel. kom. 691 040 175,
energy.bialystok@gmail.com
możliwość płatności kartą



BIELSKO-BIAŁA

Godziny otwarcia:

Po uzgodnieniu telefonicznym

Kierownik:

Magdalena Kornacka

Adres:

Alchemia Zdrowia, ul. Inwalidów 2c,
43-300 Bielsko-Biała, tel. kom. 501980115,
gabinet@alchemiazdrowia.eu
możliwość płatności kartą

BYDGOSZCZ

Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 9.00 – 20.00,
w innych godzinach – po uzgodnieniu
telefonicznym

Kierownik:

Urszula Wrzeszcz

Adres:

ATMIX, ul. Kasztanowa 66,
85-605 Bydgoszcz,
tel. 52/341 41 17, tel. kom. 512 169 326,
www.atmix.com.pl
galeria@kasztanowa.com

KATOWICE

Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 10.00 – 17.00

Kierownik:

Alicja Jaklewicz

Adres:

Sklep Zielarsko-Medyczny MELISA,
ul. 1000-lecia 88, 40-871 Katowice,
tel. kom. 607 557 672
almel88@interia.pl
www.almel.pl
możliwość płatności kartą

KŁOBUCK

Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku, od 9.00 - 16.00

Kierownik:

Karina Stępień

Adres:

VITA, ul. Szkolna 3, 42-100 Kłobuck,
tel. kom. 662 018 713
karinas@poczta.onet.pl

OPOLE

Godziny otwarcia:

Po uzgodnieniu telefonicznym

Kierownik:

Barbara Krasowska

Adres:

**NATURALNIE BARBARA KRASOWSKA
STUDIO DOBREGO ZDROWIA,**
ul. Wygonowa 81 lok. 10,
45-402 Opole
tel. kom. 607 886 060,
b_krasowska@wp.pl
www.naturalnie-opole.pl

TARNÓW

Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku 15.00 - 19.00

Kierownik:

Piotr Dacjusz Górski

Adres:

Piotr Dacjusz Górski,
ul. J. Szujskiego 66,
33-100 Tarnów,
tel. 12 378 96 94,
p.gorski@energy.malopolska.pl
możliwość płatności kartą

WARSZAWA

Godziny otwarcia:

sprzedaż preparatów: pn.– pt. 9.00-20.00
rejestracja nowych KE: pn.– pt. 9.00-14.00

Kierownik:

Dariusz Szymański
osoba do kontaktu: Dorota Krassowska

Adres:

VEGA MEDICA s.c.,
ul. Szymczaka 5 (róg Kasprzaka i Bema),
01-227 Warszawa,
tel. 22/632 15 14,
tel. 22/632 16 14
www.vegamedica.pl
możliwość płatności kartą





Oczyść swoje ciało!

Będzie Ci wdzięczne*

- » CYTOSAN
- » CYTOSAN MYDŁO
- » CYTOSAN SZAMPON
- » BALNEOL

*Promocja dla Klubowiczów
i Konsultantów Energy
trwa od 02. 10. do 30. 10. 2019r.
lub do wyczerpania zapasów.

www.energy.sk/pl

